

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 20.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

**КОМПЛЕКС № 1**

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Запеканка воздушная "Зебра" с джемом (180/20)	200	12,29	18,44	55,35	489	ТК № 3/7	82,16	123,26
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>555</b>	<b>19,27</b>	<b>24,07</b>	<b>91,85</b>	<b>714</b>		<b>106,17</b>	<b>156,69</b>
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	14,35	19,03
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,20	13,10	106	№110-2004	10,83	16,24
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	120	13,90	9,40	4,61	200	ТК 594-22	49,23	73,83
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,20	281	54-4г-2023	14,48	21,72
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>910</b>	<b>31,96</b>	<b>29,28</b>	<b>114,68</b>	<b>888</b>		<b>110,70</b>	<b>158,59</b>
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	406-2017	8,16	12,21
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	10,83	16,24
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>10,26</b>	<b>10,29</b>	<b>62,31</b>	<b>386</b>		<b>26,39</b>	<b>38,07</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 845</b>	<b>61,49</b>	<b>63,64</b>	<b>268,84</b>	<b>1 988</b>		<b>243,26</b>	<b>353,35</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи