

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Краснододов В. А.

«Школьное питание»

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 19.11.2024 Цикличное меню: Неделя: 1 День: 2

\*\* очищенный картофель

| Прием пищи     | Наименование блюда                                | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|---|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
|                |   |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |             |                                   |                     |
| Завтрак        | Салат зеленый с огурцами                          | 60               | 0,62                    | 3,64         | 1,28          | 40                            | 18-2017     | 11,54                             | 15,11               |
|                | Гречка по-Кубански                                | 150              | 11,00                   | 12,68        | 34,90         | 262                           | ТК № 3/14   | 58,90                             | 88,35               |
|                | Чай с сахаром                                     | 200              | 0,20                    |              | 6,50          | 27                            | 54-2гн-2022 | 1,19                              | 1,79                |
|                | Хлеб пшеничный                                    | 30               | 2,10                    | 0,60         | 15,00         | 72                            | Пром.1      | 2,77                              | 3,32                |
|                | Хлеб ржаной                                       | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,12                              | 2,54                |
|                | Фрукты свежие (яблоко)                            | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3      | 7,40                              | 9,62                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>                  | <b>560</b>       | <b>15,52</b>            | <b>17,52</b> | <b>76,48</b>  | <b>490</b>                    |             | <b>83,92</b>                      | <b>120,73</b>       |
| Обед           | Овощи в нарезке (помидор свежий)                  | 60               | 0,70                    | 0,10         | 2,30          | 13                            | 54-3з-2022  | 10,41                             | 13,53               |
|                | Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25) | 225              | 7,64                    | 5,50         | 16,70         | 149                           | 137-2004    | 28,50                             | 42,76               |
|                | Котлета "Дружба"                                  | 90               | 12,48                   | 12,08        | 7,16          | 201                           | ТК № 0/16 Н | 32,57                             | 48,66               |
|                | Картофель отварной с зеленью                      | 150              | 3,05                    | 4,94         | 24,15         | 182                           | 634-2022    | 17,61                             | 26,42               |
|                | Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)                | 200              | 0,10                    | 0,10         | 18,78         | 74                            | ТК № 3/12   | 5,85                              | 8,77                |
|                | Хлеб пшеничный                                    | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | Пром. 5     | 3,69                              | 4,43                |
|                | Хлеб ржаной                                       | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,12                              | 2,54                |
|                | Кондитерские изделия (вафли)                      | 15               | 0,32                    | 2,66         | 5,69          | 48                            | Пром.       | 4,30                              | 5,59                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>                  | <b>800</b>       | <b>28,29</b>            | <b>26,38</b> | <b>103,78</b> | <b>805</b>                    |             | <b>105,05</b>                     | <b>152,70</b>       |
| Полдник        | Булочка ванильная                                 | 60               | 4,60                    | 5,05         | 28,70         | 177                           | ТК № П/7    | 4,47                              | 6,70                |
|                | Кофейный напиток с молоком                        | 200              | 3,16                    | 2,68         | 15,95         | 101                           | 379-2017    | 11,32                             | 16,95               |
|                | Фрукты свежие (мандарин)                          | 100              | 0,80                    | 0,20         | 7,50          | 38                            | Пром.4      | 14,50                             | 18,85               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>                  | <b>360</b>       | <b>8,56</b>             | <b>7,93</b>  | <b>52,15</b>  | <b>316</b>                    |             | <b>30,29</b>                      | <b>42,50</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b> |   | <b>1 720</b>     | <b>52,37</b>            | <b>51,83</b> | <b>232,41</b> | <b>1 611</b>                  |             | <b>219,26</b>                     | <b>315,93</b>       |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи