

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

Ежедневное меню основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 21.05.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 2

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|--|------------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Огурцы свежие | 100 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 12 | 71-17 | 12,10 | 15,73 |
| | Рагу из мяса птицы | 150 | 13,40 | 7,36 | 15,30 | 170 | 210-03,ТК | 38,39 | 57,57 |
| | Какао с молоком | 180 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107 | 382-17 | 9,09 | 13,64 |
| | Кондитерские изделия (пряники 25гр) | 25 | 0,55 | 0,41 | 6,82 | 33 | ТК | 8,90 | 11,57 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | ТК | 2,40 | 2,88 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | ТК | 1,83 | 2,20 |
| | Итого за рацион питания : | 505 | 22,02 | 11,96 | 65,74 | 436 | | 72,71 | 103,59 |
| Обед | Помидоры свежие | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 13 | 71-17 | 9,20 | 11,97 |
| | Борщ из свежей капусты | 200 | 1,26 | 3,50 | 5,00 | 57 | 93-18 | 5,69 | 8,52 |
| | Плов из говядины | 150 | 16,20 | 15,90 | 28,30 | 263 | 443-04,ТК | 62,71 | 94,06 |
| | Кисель из смеси фруктов | 200 | 0,18 | 0,16 | 23,94 | 120 | 350-2017 | 6,24 | 9,35 |
| | Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г) | 15 | 0,32 | 2,66 | 5,69 | 48 | ТК | 4,30 | 5,59 |
| | Фрукты(Апельсины) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 38 | 393-16 | 10,00 | 13,00 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | ТК | 4,00 | 4,80 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,75 | 3,30 |
| Итого за рацион питания : | 805 | 24,82 | 23,84 | 111,81 | 722 | | 104,89 | 150,59 | |
| Полдник | Котлета куриная, запеченная в тесте | 100 | 11,99 | 10,41 | 33,17 | 234 | ТК | 23,20 | 34,62 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 10,00 | 40 | ТК | 1,75 | 2,63 |
| | Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г) | 15 | 0,32 | 2,66 | 5,69 | 48 | ТК | 4,30 | 5,59 |
| | Итого за рацион питания : | 315 | 12,38 | 13,09 | 48,86 | 322 | | 29,25 | 42,84 |