

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Шевченко М. С.

/

### Ежедневное меню основного (организованного) питания \*\*

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 13.02.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 2

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№рецепт уры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Капуста квашеная	100	1,60	0,10	5,20	27	ТК	14,35	18,65
	Рагу из филе птицы	150	13,40	7,36	15,30	169,70	210-03,ТК	41,77	62,67
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17,ТК	11,32	16,97
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	3,50	4,50	18,00	176	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>505</b>	<b>25,47</b>	<b>15,95</b>	<b>78,32</b>	<b>593,40</b>		<b>80,57</b>	<b>114,94</b>
Обед	Кукуруза консервированная	60	1,20	0,48	7,32	36,60	173-17	18,72	24,34
	Борщ из свежей капусты	200	1,26	3,50	5,00	56,60	93-18	6,52	9,76
	Плов из говядины	150	16,20	15,90	28,30	262,50	443-04,ТК	56,21	84,31
	Кисель из вишни	200	0,18	0,14	23,94	117	350-17,ТК	8,31	12,46
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	2,10	2,70	10,80	122,40	ТК	4,30	5,59
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>805</b>	<b>26,64</b>	<b>24,42</b>	<b>123,66</b>	<b>825,10</b>		<b>108,21</b>	<b>154,18</b>
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	233,88	ТК	23,63	35,22
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	1,82	2,72
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,98	4,20	9,30	91	ТК	4,30	5,59
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>315</b>	<b>13,04</b>	<b>14,63</b>	<b>52,47</b>	<b>364,88</b>		<b>29,75</b>	<b>43,53</b>