



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Шевченко М. С.

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 12.04.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 5

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Помидоры свежие	100	1,10	0,20	3,80	22	71-17	15,34	19,94
	Рыба, запеченная с маслом (горбуша)	90/5	14,70	13,70	4,00	194	ТК	50,33	75,48
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11	15,50	23,27
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	585	23,41	20,25	71,1	555		99,80	142,49
Обед	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	1,68	2,24	15,28	114	138-04	7,08	10,63
	Запеканка из творога с курагой со сметаной	150/5	7,25	6,61	97,67	403	ТК	56,38	84,57
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Фрукты(Апельсины)	100	0,90	0,20	8,10	38	393-16	10,00	13,00
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
Итого за рацион питания :	735	18,6	15,95	160,25	807		93,52	136,77	
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,60	36,90	240	406-17	8,53	12,78
	Компот из вишни	200	0,16	0,16	27,81	105	342-17,ТК	13,57	20,34
	Итого за рацион питания :	300	6,19	7,76	64,71	345		22,10	33,12