

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания\*\***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 08.11.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 3

\*\*картофель очищенный

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Пудинг из творога со сметаной	150	17,49	20,69	29,69	454	362-04	52,20	78,33
	Кефир порционно	180	4,91	3,96	6,55	81	386-17,ТК	13,60	17,68
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>500</b>	<b>30,72</b>	<b>31,7</b>	<b>69,16</b>	<b>761</b>		<b>89,77</b>	<b>129,28</b>
Обед	Кукуруза консервированная	60	1,20	0,48	7,32	37	173-17	18,72	24,34
	Суп картофельный с горохом	200	4,96	4,48	17,84	134	ТК	7,25	10,87
	Шницель рыбный натуральный (филе минтая) с маслом	105	13,02	14,51	7,98	230	235-17	42,03	63,03
	Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	182	518-04	13,11	19,67
	Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>775</b>	<b>30,67</b>	<b>31,51</b>	<b>116,93</b>	<b>892</b>		<b>98,79</b>	<b>142,51</b>
Полдник	Ватрушка с творогом	100	11,29	7,01	38,10	261	410-17	20,97	31,43
	Ряженка порционно	200	5,46	4,40	7,64	92	386-17,ТК	24,22	31,48
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>16,75</b>	<b>11,41</b>	<b>45,74</b>	<b>353</b>		<b>45,19</b>	<b>62,91</b>