

Муниципальное образование, город Краснодар  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
муниципального образования город Краснодар  
средняя общеобразовательная школа № 53

УТВЕРЖДЕНО

решением педсовета протокол № 1

от 29 августа 2016 года

Председатель педсовета

Ткаченко А.Б.



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

По \_\_\_\_\_ основам безопасности жизнедеятельности \_\_\_\_\_

Степень обучения (класс) \_\_\_\_\_ основное общее образование, 10-11 класс \_\_\_\_\_

Количество часов \_\_\_\_\_ 137 \_\_\_\_\_ Уровень \_\_\_\_\_ базовый \_\_\_\_\_

Учитель: \_\_\_\_\_ Данчук Сергей Александрович \_\_\_\_\_

### **Программа разработана на основе**

авторской программы по основам безопасности жизнедеятельности

(Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности. 5 – 11 классы (комплексная программа)). Под редакцией А.Т. Смирнова. М.: Просвещение, 2009

#### **IV.Содержание предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»:**

№ раздела	Наименование модуля, раздела, темы	Количество часов	
		10 класс	11 класс
<b>М -I</b>	<b>Основы безопасности личности, общества и государства.</b>		
Р - I	Основы комплексной безопасности	10	2
Р - II	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	2	-
Р - III	Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	11	2
<b>М –II</b>	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.</b>		
Р - IV	Основы здорового образа жизни	6	3
Р - V	Основы медицинских знаний и оказания первой помощи	-	5
<b>М - III</b>	<b>Обеспечение военной безопасности государства.</b>		
Р - VI	Основы обороны государства	19	8
Р - VII	Основы военной службы	20	14
	Учебные сборы	35	-
Итого		103	34
Всего		137	

#### **Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства**

#### **Раздел 1. Основы комплексной безопасности**

#### **Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни**

- 1.1. Автономное пребывание человека в природной среде;
- 1.2. Практическая подготовка к пребыванию человека в природной среде;
- 1.3. Обеспечение личной безопасности на дорогах;
- 1.4. Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности;
- 1.5. Правила личной безопасности при пожаре;
- 1.6. Обеспечение личной безопасности на водоемах, в различное время года;

- 1.7. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях;
- 1.8. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях;
- 1.9. Правила личной безопасности при угрозе террористического акта;
- 1.10. Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности.

### **Тема 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций:**

- 2.1. Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия;
- 2.2. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера;
- 2.3. Чрезвычайные ситуации техногенного характера причины их возникновения и возможные последствия;
- 2.4. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

### **Тема 3 Современный комплекс проблем безопасности социального характера**

- 3.1. Военные угрозы национальной безопасности России;
- 3.2. Характер современных войн и вооруженных конфликтов;
- 3.3. Международный терроризм – угроза национальной безопасности России;
- 3.4. Виды террористических актов, их цели и способы осуществления;
- 3.5. Наркотизм и национальная безопасность России.

## **Раздел II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций**

### **Тема 4. Нормативно правовая база российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства.**

- 4.1. Законы и другие нормативно правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности;
- 4.2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.

### **Тема 5. Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации.**

- 5.1. нормативно правовая база борьбы с терроризмом;
- 5.2. Контртеррористическая операция;
- 5.3. Правила поведения при угрозе террористического акта (разбор ситуационных задач);
- 5.4. Правила поведения при угрозе террористического акта (разбор ситуационных задач);
- 5.5. Государственная политика противодействия наркотизму

## **Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

### **Раздел III. Основы здорового образа жизни**

#### **Тема 6. Здоровый образ жизни и его составляющие:**

- 6.1. Здоровый образ жизни;
- 6.2. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека;
- 6.3. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека;
- 6.4. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.
- 6.5. Правила личной гигиены.

#### **Тема 7. Нравственность и здоровье:**

- 7.1. Нравственность и здоровье;
- 7.2. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики;
- 7.3. Понятия о ВИЧ – инфекции и СПИДе. Меры профилактики и ВИЧ – инфекции;
- 7.4. Семья в современном обществе. Законодательство и семья.

#### **Тема 8. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний:**

- 8.1. Сохранение и укрепление здоровья – важнейшая часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности;
- 8.2. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика;

### **Раздел IV. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.**

#### **Тема 9. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях:**

- 9.1. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте;
- 9.2. Первая медицинская помощь при ранениях;
- 9.3. основные правила оказания первой медицинской помощи;
- 9.4. Правила остановки артериального кровотечения;
- 9.5. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего;
- 9.6. Первая медицинская помощь при травмах опорно - двигательного аппарата;
- 9.7. Первая медицинская помощь при черепно - мозговой травме, травме груди, травме живота;
- 9.8. Первая медицинская помощь при травме в области таза, при повреждении позвоночника, спины;
- 9.9. Первая медицинская помощь при остановке сердца.

### **Модуль III. Обеспечение военной безопасности государства.**

#### **Раздел V. Основы обороны государства.**

#### **Тема 10. Гражданская оборона – как составная часть обороноспособности страны:**

- 10.1. Гражданская оборона – как составная часть обороноспособности страны;
- 10.2. Основные виды оружия и их поражающие факторы;
- 10.3. Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени;
- 10.4. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени;
- 10.5. средства индивидуальной защиты;

10.6. Организация проведения аварийно - спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайных ситуаций;

10.7. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.

## **Тема 11 Вооруженные силы Российской Федерации – защитники нашего отечества**

11.1 История создания вооруженных сил Российской Федерации

### **VI. Тематическое планирование**

1. Тематическое планирование 10 класс

№ модуля, раздела, темы	Наименование модуля, раздела, темы	Количество часов
<b>М-I</b>	<b>Основы безопасности личности, общества и государства</b>	<b>23</b>
<b>Р-I</b>	<b>Основы комплексной безопасности</b>	<b>10</b>
Тема 1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	4
Тема 2	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	4
Тема 3	Современный комплекс проблем безопасности социального характера	2
<b>Р-II</b>	<b>Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</b>	<b>2</b>
Тема 4	Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства	2
<b>Р-III</b>	<b>Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации</b>	<b>11</b>
Тема 5	Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства	4
Тема 6	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации	2
Тема 7	Духовно – нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму	2
Тема 8	Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности	2
Тема 9	Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта	1
<b>М-II</b>	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>6</b>
<b>Р-IV</b>	<b>Основы здорового образа жизни</b>	<b>6</b>
Тема 10	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	2
Тема 11	Здоровый образ жизни и его составляющие	4
<b>М-III</b>	<b>Обеспечение военной безопасности государства</b>	<b>39</b>
<b>Р-VI</b>	<b>Основы обороны государства</b>	<b>19</b>
Тема 12	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	7

Тема 13	Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества	3
Тема 14	Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации	7
Тема 15	Боевые традиции Вооруженных Сил России	2
<b>Р-VII</b>	<b>Основы военной службы</b>	<b>20</b>
Тема 16	Размещение и быт военнослужащих	3
Тема 17	Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда.	3
Тема 18	Организация караульной службы	3
Тема 19	Строевая подготовка	6
Тема 20	Огневая подготовка	3
Тема 21	Тактическая подготовка	2
Всего часов		<b>68</b>

## 2. Тематическое планирование (учебные сборы 10 класс)

№ темы	Наименование темы	Количество часов
1	Военнослужащие и взаимоотношения между ними	3
2	Внутренний порядок	6
3	Строевая подготовка	6
4	Огневая подготовка	6
5	Тактическая подготовка	6
6	Физическая подготовка	5
7	Военно – медицинская подготовка	2
8	Радиационная, химическая и биологическая защита войск	1
Всего часов		<b>35</b>

## 2. Тематическое планирование 11 класс

№ модуля, раздела, темы	Наименование модуля, раздела, темы	Количество часов
<b>М - I</b>	<b>Основы безопасности личности, общества и государства</b>	<b>4</b>
<b>Р - I</b>	<b>Основы комплексной безопасности</b>	<b>2</b>
Тема 1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	2
<b>Р - III</b>	<b>Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации</b>	<b>2</b>
Тема 2	Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	2
<b>М - II</b>	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>8</b>
<b>Р - IV</b>	<b>Основы здорового образа жизни</b>	<b>3</b>
Тема 3	Нравственность и здоровье	3
<b>Р - V</b>	<b>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</b>	<b>5</b>

Тема 4	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	5
<b>М - III</b>	<b>Обеспечение военной безопасности государства</b>	<b>22</b>
<b>Р - VI</b>	<b>Основы обороны государства</b>	<b>8</b>
Тема 5	Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства	1
Тема 6	Символы военной чести	1
Тема 7	Воинская обязанность	6
<b>Р - VII</b>	<b>Основы военной службы</b>	<b>14</b>
Тема 8	Особенности военной службы	4
Тема 9	Военнослужащий - вооруженный защитник Отечества.	4
Тема 10	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	2
Тема 11	Прохождение военной службы по призыву	2
Тема 12	Прохождение военной службы по контракту	2
Всего часов		<b>34</b>

Обсуждена

на заседании методического объединения

Протокол № 1

от « 29 » августа 2016 г.

Руководитель МО

\_\_\_\_\_ **Н.В. Плис**

**Согласовано:**

заместитель директора по УВР

\_\_\_\_\_ **Г.И. Титова**

« 29 » августа 2016 года

**Согласовано:**

заместитель директора по УВР

\_\_\_\_\_ **Титова Г.М.**

« 29 » августа 2016 года

Карасунский внутригородской округ, город Краснодар  
(территориальный, административный округ (город, район, поселок))  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
муниципального образования город Краснодар  
средняя общеобразовательная школа № 53  
(полное наименование образовательного учреждения)

## КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

По Основам безопасности жизнедеятельности

(указать предмет, курс, модуль)

Класс 10 класс

Учитель Данчук Сергей Александрович

Количество часов: всего 68 часов; в неделю 2 часа;

*Планирование составлено на основе рабочей программы*

учителя Основ безопасности жизнедеятельности данчука Сергея Александровича,  
утвержденной решением педагогического совета МБОУ СОШ № 53, протокол № 1 от  
30 августа 2014 года

№ урока	Тема	Колич ество часов	Дата проведения по плану	Дата проведения по факту	Оборуд ование урока
------------	------	-------------------------	--------------------------------	--------------------------------	---------------------------



<i>P - I</i>	<i>Основы комплексной безопасности.</i>	15			
Тема 1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.	6			
1.1	Автономное пребывание человека в природной среде.	1	03.09		
1.2	Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.	1	06.09		
1.3	Обеспечение личной безопасности на дорогах.	1	10.09		
1.4	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	1	13.09		
1.5	Правила личной безопасности при угрозе террористического акта.	1	17.09		
1.6	Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности.	1	20.09		
Тема 2	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций.	4			
2.1	Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия.	1	24.09		
2.2	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.	1	27.09		
2.3	Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия.	1	01.10		
2.4	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	1	04.10		
Тема 3	Современный комплекс проблем безопасности	5			

	социального характера.				
3.1	Военные угрозы национальной безопасности России.	1	08.10		
3.2	Характер современных войск и вооруженных конфликтов.	1	11.10		
3.3	Международный терроризм – угроза национальной безопасности России.	1	15.10		
3.4	Виды террористических актов их цели и способы осуществления.	1	18.10		
3.5	Наркотизм и национальная безопасность России.	1	22.10		
<i>Р - II</i>	<i>Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.</i>	2			
Тема 4	Нормативно - правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства.	2			
4.1	Законы и другие нормативно – правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности.	1	25.10		
4.2	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.	1	29.10		
<i>Р - III</i>	<i>Основы здорового образа жизни</i>	6			
Тема 5	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.	2			
5.1	Сохранение и укрепление здоровья – важнейшая часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности.	1	01.11		
5.2	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.	1	12.11		

Тема 6	Здоровый образ жизни и его составляющие.	5			
6.1	Здоровый образ жизни.	1	15.11		
6.2	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.	1	19.11		
6.3	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.	1	22.11		
6.4	Вредные привычки, их влияние на здоровье.	1	26.11		
6.5	Профилактика вредных привычек.	1	29.11		
<i>P - V</i>	<i>Основы обороны государства</i>	19			
Тема 7	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.	7			
7.1	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.	1	03.12		
7.2	Основные виды оружия и их поражающие факторы.	1	06.12		
7.3	Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.	1	10.12		
7.4	Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени.	1	13.12		
7.5	Средства индивидуальной защиты.	1	17.12		
7.6	Организация проведения аварийно – спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации.	1	20.12		
7.7	Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.	1	24.12		
Тема 8	Вооружены Силы Российской Федерации – защитники	4			

	нашего отечества.				
8.1	История создания вооруженных Сил Российской Федерации.	1	27.12		
8.2	Памяти поколений – дни воинской славы России.	1	14.01		
8.3	Состав вооруженных Сил Российской Федерации.	1	17.01		
8.4	Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации.	1	21.01		
Тема 9	Виды вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск.	10			
9.1	Сухопутные войска, их состав и предназначение.	1	24.01		
9.2	Вооружение и военная техника Сухопутных войск.	1	28.01		
9.3	Военно – Воздушные силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС.	1	31.01		
9.4	Военно – Морской флот, его состав и предназначение.	1	04.02		
9.5	Вооружение и военная техника ВМФ.	1	07.02		
9.6	Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение.	1	11.02		
9.7	Вооружение и военная техника РВСН.	1	14.02		
9.8	Воздушно – десантные войска, их состав и предназначение.	1	18.02		
9.9	Космические войска, их состав и предназначение.	1	21.02		

9.10	Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	25.02		
Тема10	Боевые традиции Вооруженных Сил России.	2			
10.1	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника отечества.	1	28.02		
10.2	Дружба и воинское товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений.	1	04.03		
<i>Р - VI</i>	<i>Основы военной службы.</i>	28			
Тема11	Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву.	3			
11.1	Размещение военнослужащих.	1	07.03		
11.2	Распределение времени и повседневный порядок.	1	11.03		
11.3	Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.	1	14.03		
Тема12	Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда.	3			
12.1	Суточный наряд. Общие положения.	1	18.03		
12.2	Обязанности дежурного по роте.	1	21.03		
12.3	Обязанности дневального по роте.	1	01.04		
Тема13	Организация караульной службы.	3			
13.1	Организация караульной службы. Общие положения.	1	04.04		
13.2	Часовой и его неприкосновенность.	1	08.04		
13.3	Обязанности часового.	1	11.04		
Тема14	Строевая подготовка.	7			
14.1	Строй и управление ими.	1	15.04		
14.2	Строевые приемы и движение без оружия.	1	18.04		

14.3	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	1	22.04		
14.4	Строй отделения, развернутый строй, походный строй.	1	25.04		
14.5	Выход из строя и возвращение в строй.	1	29.04		
14.6	Подход к начальнику и отход от него.	1	02.05		
14.7	Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении.	1	06.05		
Тема15	Огневая подготовка.	2			
15.1	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.	1	08.05		
15.2	Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова (практическое занятие).	1	13.05		
Тема16	Тактическая подготовка.	3			
16.1	Современный бой.	1	16.05		
16.2	Обязанности солдата в бою.	2	20,23.05		
	Всего часов	68			