ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00B98C5E3B7D268BFB692F127A50EAEEA9
Владелец: Ткаченко Анна Борисовна
Действителен: с 21.12.2022 до 15.03.2024

«Утверждаю»
Директор МАОУ СОШ № 53
_____ А.Б. Ткаченко
«3» июля 2023г

1.5. Анализ спортивно-массовой и оздоровительной работы ШСК «Альтаир» за 2022-2023 учебный год

Спортивно-массовая работа в школе в 2022-2023 учебном году строилась на основании плана организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на 2022-2023 учебный год. План календарных спортивно-массовых мероприятий утверждён директором школы.

Физическое воспитание учащихся является неотъемлемой частью всей учебно-воспитательной работы школы и занимает важное место в подготовке учащихся к жизни, к общественно полезному труду. Интерес и привычка к занятиям физическими упражнениями и спортом формируется ещё в школе и остаётся на всю жизнь.

Установка на всестороннее развитие личности предполагает овладение школьниками основами физической культуры, слагаемыми которой являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой и физкультурно – оздоровительной работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства

Задачи:

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;
2. Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, здоровому образу жизни, привитие здоровьесберегающих навыков и пропаганда здорового образа жизни
3. Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта
4. Организация массового охвата учащихся во внутришкольных спортивно– массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях.
5. Организация смотра физической подготовки допризывной молодежи;
6. Активизация ресурсов родителей для поддержки физического развития детей.
7. Пропаганда Всероссийского комплекса ГТО, широкое внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся школы.
8. Формирование и развитие чувства гордости за свою Родину, край, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

Одна из важнейших задач учителя физической культуры в школе - повышение активности учащихся путем вовлечения их в различные формы внеурочных и внеклассных занятий, и мероприятий.

I. Спортивно – массовая работа и физкультурно-оздоровительная работа

1.1. XIV Всекубанская Спартакиада «Спортивные надежды Кубани»

№	Название игры	Школьный этап		Окружной этап		Муниципальный этап	
		Кол-во	Победители	Кол-во	Место	Кол-во	Место
1	Мини-Футбол	300	5В, 7А, 8Б, 9В, 10А, 11А	100	**I** (Сборная 9-11кл - юноши)	15	**VI**
2	Баскетбол	300	5А, 6В, 8А, 9А, 11А	100	**I** (Сборная 10-11 кл – девушки)	10	**II** (девушки)
3	Настольный теннис	100	9А, 9В, 8Б, 8В	15	**I** (девушки)	5	**II** (девушки)
4	Волейбол	300	7В, 8Б, 9В, 10А, 11А	100	**I (**Сборная 9-11 кл – девушки)	30	**IV** (9-11 д) **V** (7-8 д)
5	Гандбол	300	7А, 8А, 8В, 9А, 9В, 11А	100	**I (**Сборная 9-11 кл – девушки)	30	**V**
6	Туризм	300	5А, 6В, 7Б, 8Б, 9А, 11А	100	-	-	-
7	Веселые старты	500	1А, 2Б, 3Б, 4А	-	-	100	**V** (Сборная 2 кл)
8	Лёгкая атлетика	400	5А, 5В, 6А, 6В, 8А, 9В, 11А	-	-	10	**IV** (Сборная 2010-2011г р)

1.2. Дни Здоровья

№	День Здоровья	Количество участников	Победители
1.	День Здоровья «Ко дню народного единства»	300	1А 2В 3Б 4А
2	День здоровья «В здоровом теле – здоровый дух»	320	1А 2А 3А 4В
3	День здоровья «Чтоб здоровым сильным быть нужно спорт друзья любить»	400	1А 2В 3А 4Б 5Б
4	День здоровья на призы Деда Мороза и Снегурочки для 1- 4 классов	240	1А, 2А 3В, 4В
5	День здоровья «Здоровое поколение-будущее России»	600	2В, 3Г, 4Б
6	День здоровья «Здоровье для всех»	300	1А, 2Б, 3Б, 4А
7	День здоровья в сквере карасунского округа «Лагерь мой друг»	200	1 отряд

2. Военно-патриотическая работа.

2.1. ВСИ «Зарница».

№	Название конкурсов	Школьный этап		Окружной этап		Муниципальный этап	
		Количество	Победители	Количество	Место	Количество	Место
1.	«Снайпер»	200	8В, 8Б, 9А, 9Б	10	**II**	-	-
3.	«К защите Отечества готов!»	ЗОО	6А, 7В, 8В, 8Б, 9А, 9Б	10	**III**	-	-

2.2. Соревнования допризывной молодежи.

№	Виды соревнований	Школьный этап		Окружной этап		Городской этап	
		Количество участников	Победители	Количество участников	место	Количество участников	место
1	Спартакиада допризывной молодежи. Легкоатлетический кросс	25	9В, 11А	5	-	-	-
2	XXV краевого смотра допризывной молодежи по легкоатлетическому кроссу	-	-	-	-	1	**I**
3	Стритбол	50	10А, 11А	-	-	5	**IV**

2.3. Месячник военно-патриотической работы

№	Виды соревнований	Школьный этап	
		Количество	Победители
1.	Соревнования в рамках месячника	750	1А, 2б, 3Б, 4Б, 5В, 6В, 7Б, 8Б, 9А, 10А

2.4. Военные учебные сборы для допризывной молодёжи.

В соответствии с Федеральным законом от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе», постановлением главы администрации Краснодарского края от 01.08.2007 № 701 «Об обязательной подготовке к военной службе и военно-патриотическом воспитании допризывной молодёжи Краснодарского края», во исполнение приказа Минобороны РФ и Министерства образования и науки РФ от 24.02.2010 № 96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах», приказа министерства образования, науки и молодежной политики Краснодарского края от 31.03.2023 № 904 «О проведении учебных сборов обучающихся (юношей) образовательных организаций Краснодарского края в 2023 году», приказа ДО АМО г. Краснодар от 10.04.2023 № 528 «О проведении учебных сборов обучающихся (юношей) образовательных организаций муниципального образования город Краснодар в 2023 году», в целях совершенствования морально-психологической, физической и специальной подготовки допризывной учащейся молодежи, закрепления на практике знаний, полученных при изучении программы курса «Основы безопасности жизнедеятельности» юноши 10А класса приняли участие в учебных сборах на базе ООО «Межгорье» (автомобильная дорога Горячий Ключ - Фанагорийское, 500 м) в период с 21.05.2023 по 24.05.2023. На торжественном закрытии были вручены грамоты руководителя учебных сборов отличившимся участникам и команде юнармейцев МАОУ СОШ № 53 за добросовестное исполнение обязанностей и примерную дисциплину

3. **Кубки губернатора Краснодарского края.**

3.1 Кубок губернатора Краснодарского края по стритболу:

№	Виды соревнований	1 этап 1 тур	1 этап 2 тур

		количество	победители	количество	место
1.	1 группа 2005-2006г.р. (юноши-девушки)	100	5А		
2.	2 группа 2007-2008г.р.(юноши-девушки)	150	7Б		
3.	3 группа 2009-2010г.р.(юноши-девушки)	150	9Б		

3.2. Кубок губернатора Краснодарского края по футболу

№	Виды соревнований	1 этап 1 тур		1 этап 2 тур	
		количество	победители	количество	место
1.	1группа 2005-2006г.г.р. (юноши-девушки)	150	5В		
2.	2 группа 2007-2008 г.г.р.(юноши-девушки)	170	7В		
3.	3 группа 2009-2010 г.г.р.(юноши-девушки)	100	8А		

3.3. Кубок губернатора Краснодарского края по настольному теннису (не проводился)

4. Соревнования в рамках программы «Антинарко».

№	Мероприятие	Количество	Результат
1.	Работа спортивных кружков и секций	156	
2.	Физкультурно-оздоровительная работа СК «Альтаир» в каникулярный период	180	
3.	Спортивные мероприятия в рамках акции «В нашей школе не курят»	525	
4.	Спортивные мероприятия по профилактике вредных привычек	540	
5	Сотрудничество с тренерами спортивных школ по вовлечению учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом	150	

5. «Президентские соревнования»

№	Мероприятие	Количество участников	Место
1.	«Президентские состязания»	1-4 классы: 280 5-9 классы: 316 10-11 класс: 45 муниципальный этап - 15	**II (5В)**
2.	«Президентские спортивные игры»	460	

6. «Городские спортивные состязания»

№	Мероприятие	Количество участников	Место
1.	Городские соревнования по легкой атлетике «Спорт ZA наших»	20	-

7. «Школьные соревнования и веселые старты»

№	Мероприятие	Количество участников	место
1.	Веселые старты «Здоровым быть – круто»	100	**I** – 2В, **II** – 2А, **III** – 2Б
2.	Соревнования по пионерболу	100	**I** – 6В
3.	Соревнования по баскетболу	100	**I** -7Г, **II** – 7А,

			III – 7Б
4.	Соревнования посвященные ко дню победы «А ну-ка, юноши»	50	**I** -7Г и 6А, **II** – 7В и 6В, **III** – 7А и 6Б
5.	Соревнования посвященные ко дню победы «А ну-ка, парни»	50	**I** -4Б, **II** – 4А, **III** – 4В
6.	Соревнования посвященные ко дню победы «А ну-ка, мальчики»	50	**I** -2Б, **II** – 2А, **III** – 2В
7.	Соревнования посвященные 8 марта «А ну-ка, девочки»	50	**I** -3Б, **II** – 3А, **III** – 3В
8.	Соревнование по футболу посвященные дню победы	50	**I** -7Г, **II** – 7А, **III** – 7В
9.	Соревнования по легкой атлетике посвященные дню победы	50	**I** -11А, **II** – 9В, **III** – 9А
10.	Соревнования по футболу среди 3-х классов	50	**I** -3А, **II** – 3В, **III** – 3Б

8. ГТО

№	Мероприятие	Количество участников	результат
1.	Агитационно-пропагандистская работа, оформление стенда ГТО	20	
2.	Регистрация участников на сайте ГТО	300	
3	«Единый день ГТО» (3 этапа)	80	Золотой знак – Рыжонкова София (11А), Серебряный знак – Болхова Алина (9Б), Бронзовый знак – Таши Руслан (10А)

9. Внеурочная спортивно-оздоровительная деятельность.

№	Секции	классы	Количество учащихся	ПДО
1.	Шахматы	5	15	Карпов С.В., учитель ФК
2.	«Сильные, смелые, ловкие»	4	15	Смирнов С. А., учитель ФК
3.	«Спортивные игры»	9-11	35	Карпов С.В., учитель ФК
4.	«ОФП. Здоровая спина»	1-3	30	Гурова. В.Н. учитель ФК
5.	«ОФП. Спортивные игры»	5-7	30	Смирнов С. А., учитель ФК
6.	Художественная гимнастика	1-5	30	Тренер СШ №1
7.	Волейбол	8-11	30	Карпов С. В., ПДО, СШ

Учебно-методическая и агитационно - пропагандистская работа, оснащение:

1. Работа по ФГОС и диагностическим картам.
2. Обновляется информация на стендах.
3. Спортивные достижения СК «Альтаир» регулярно размещаются в новостях школьного сайта и в социальных сетях.
4. Отражение физкультурно-массовой и спортивной работы школы на сайте и в соцсетях:

https://school53.centerstart.ru/news/sport
https://school53.centerstart.ru/node/1278
https://t.me/school53_krd
https://vk.com/mboy_school_53
https://ok.ru/group/66594063188031

Для реализации главной цели спортивно-оздоровительной работы в школе проводятся:

-уроки физической культуры; работа школьных спортивных секций в рамках внеурочной деятельности и дополнительного образования;

-работа ШСК «Альтаир», участие в олимпийском движении и ГТО;

-спортивно-массовые мероприятия различного уровня;

информационно-разъяснительная работа с родителями общественностью по пропаганде ЗОЖ;

летний отдых и оздоровление на пришкольной спортивной площадке;

участие в туристической деятельности: 3-х дневный туристический поход (**4-9 классы -** г. Краснодар – ст. Шапшугская СТК Светлячок –- слияние р.Адегой- г. Свинцовая – слияние р. Адегой – ст. Шапшугская СТК Светлячок – Краснодар); и 7-ми дневный туристический поход (**8-10 классы -** Краснодар – п. Планческая щель - Поляны р. красный ерик – Партизанский приют- – Щель Убин-су – Альпинистский приют. - щель Медвежьи ворота – п. Новый Краснодар)

Урок физкультуры рассматривается как обязательная форма организации учебного процесса, ориентированного на образование обучающихся в области физической культуры. Главная задача - оздоровительное направление, которое ориентируется на укрепление здоровья обучающихся, развитие физических качеств и способностей предупреждение заболеваемости. При организации планировании и проведения уроков в полной мере используются школьные спортивные сооружения и спортивная площадка.

В 2022-2023 году были организованы спортивные кружки и секции. Учащиеся с интересом и с огромным желанием посещают их. Особое внимание уделяется профилактике школьного травматизма. В процессе учебного года проводятся плановые и внеплановые инструктажи по технике безопасности.

В школе накоплен интересный опыт проведения различных массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий с обучающимися. В 2022-2023г. были проведены традиционные мероприятия: кросс «Золотая осень»; Первенство школы по футболу; Соревнования по баскетболу; Шахматно-шашечный турнир; Первенство школы по баскетболу и волейболу; Соревнования «А ну-ка, девочки!»; Всемирный день здоровья; Веселые старты в начальной школе в рамках традиционных праздников и мероприятий в дни школьных каникул; легкоатлетическая эстафета ко Дню Победы.

Учащиеся нашей школы ежегодно принимают активное участие в муниципальных и региональных соревнованиях и приносят в копилку школы очередные награды.

Материально-техническая база.

-объекты спорта	• спортивный зал, площадью 158,1 кв.м, (козел гимнастический, конь гимнастический, стойка для прыжков, бревно гимнастическое, перекладина универсальная, канат для перетягивания - 2, канат для лазания – 3, стол для настольного тенниса – 6, шведская стенка, сетка футбольная – 2, сетка волейбольная, баскетбольные корзины - 2, палатки – 4, мячи, скакалки, обручи, ракетки, гимнастический мостик – 3, маты – 13, стойки для прыжков в высоту – 2, баскетбольный щит – 2, тренировочный баскетбольный щит – 5, скамейки гимнастические – 5, туристическое снаряжение на 10 комплектов, ворота гандбольные - 2 • спортивная многофункциональная площадка (мини-футбол, баскетбол, стритбол, волейбол),

	• спортивный городок для для подготовки к сдаче нормативов комплекса ГТО, • футбольное поле, • баскетбольно-волейбольная площадка, кольцо баскетбольное – 4, волейбольная сетка – 2 • спортивный городок (шведская стенка, брусья, перекладина, гимнастический городок, полоса препятствий, рукоход), • военизированная полоса препятствий
Спортивный зал	• Набор туристического снаряжения на 15 человек; • набор гантелей - 15 компл, скакалки, набор обручей, комплект гирь; • коврик гимнастический – 10 шт, маты спортивные – 10 шт, • стол теннисный передвижной – 2 шт, ворота универсальные – 2 шт, • стенка гимнастическая, стойка для прыжков в высоту, скамейки гимнастические, бревно гимнастическое, перекладина гимнастическая; • канат для лазания – 3 шт, канат для перетягивания – 1 • мячи баскетбольные, волейбольный, футбольные, гандбольные, мячи для регби, щиты баскетбольные с кольцами – 4 шт, сетка волейбольная – 2 шт, • секундомер, 3 шт, свисток судейский – 5 шт, • козел гимнастический – 4 шт, конь гимнастический, мост подкидной, мост приставной; • ноутбук учителя – 3, экран напольный, музыкальный центр, колонки, мультимедийный проектор. • учебные и методические пособия по ТБ, ЗОЖ, физкультуре и спорту; • стенды «ШСК «Альтаир», Кубань Олимпийская, Спортивная слава школы, стенды по ТБ

Информационно-разъяснительная работа с родительской общественностью по пропаганде ЗОЖ.

Особое значение в нашей школе придаётся развитию и популяризации семейного спорта, и отдыха, которое является одним из перспективных инструментов воспитания, поскольку даёт здоровье сразу всем и родителям, и детям.

На родительских собраниях происходит информирование родителей: о двигательном режиме, укрепление здоровья детей, спортивной форме, физическом развитии и правилах поведения на уроках физической культуры, самостоятельных занятиях, занятиях спортом.

Пропаганда здорового образа жизни

В целях распространения и пропаганды здорового образа жизни проведены классные часы на темы профилактики вредных привычек.