



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ № 53

А.Б.Ткаченко

«6» сентября 2020

## План работы по подготовке и проведению мероприятий спортивно-массовой и физкультурно – оздоровительной направленности МБОУ СОШ № 53 на 2020-2021 учебный год

**Цель:** создание благоприятных условий для физического развития учащихся и активизации спортивно – оздоровительной работы в школе.

**Задачи:**

1. Широкое внедрение физической культуры и спорта в быт учащихся и молодежи социума;
2. Организация массового охвата учащихся во внутришкольных спортивно – массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях.
3. Организация смотра физической подготовки допризывной молодежи;
4. Привитие здоровьесберегающих навыков и пропаганда здорового образа жизни;
5. Мониторинг уровня физической подготовки учащихся;
6. Активизация ресурсов родителей для поддержки физического развития детей.
7. Широкое внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся школы.

№/№	Мероприятия	Сроки	Ответственные	Контроль	Примечание
<b>I Комплексная организация физического воспитания учащихся</b>					
1.	<u>Организационная работа</u>				
1.1	Подготовка к новому учебному году материально-технической и спортивной базы. Испытание спортивных сооружений и оборудования спортивного зала.	До 31.08.	ССК	Директор Ткаченко А.Б.	
1.2	Распределение обязанностей среди работников педагогического коллектива по организации физического воспитания учащихся.	До 15.09.	ССК	Директор Ткаченко А.Б.	
1.3.	Выявление школьников с хроническими заболеваниями и распределение по группам здоровья.	сентябрь	Медработники, классные руководители	Зам.директора по УВР Попова М.С.	
1.4.	Проведение медицинского осмотра школьников.	По отдельному плану	Медработники, классные руководители	Зам.директора по УВР Попова М.С.	
2.	<u>Учебно-методическая работа</u>				

2.1	Разработка календарно-тематического планирования.	До 5.09.	Учителя ФК	Зам. директора по УМР Мамедова С.Н.	
2.2.	Подготовка дидактического материала (методические пособия, авторские разработки), ТСО и наглядных средств обучения.	До 5.09.	Учителя ФК	Зам. директора по УМР Мамедова С.Н.	
2.3	Участие в окружных и городских семинарах и совещаниях учителей физической культуры.	В течение года	ССК	Зам. директора по УМР Мамедова С.Н.	
3.	<u>Пропаганда и агитация здорового образа жизни</u>				
3.1	Обновление информационных стендов: «Спортивный клуб «Альтаир», «Всекубанская Спартакиада «Спортивные надежды Кубани», «Здоровье, молодость, успех», «Кубань олимпийская», «Наши достижения», стенда ВФСК ГТО	В течение года	ССК, учителя физической культуры	Зам директора по ВР Исаева С.Н.	
3.2	Пропаганда здорового образа жизни и участия в физкультурно-оздоровительной работе жизни школы: тематические собрания, экскурсии, подвижные игры, встречи с кубанскими спортсменами, Дни здоровья, соревнования спортивных семей соревнования в рамках программы «Антинарко».	В течение года	ССК, учителя физической культуры	Зам директора по ВР Исаева С.Н.	
3.3	Совместная работа с тренерами спортивных школ по вовлечению учащихся в систематические занятия спортом	В течении года	ССК, учителя физической культуры	Зам директора по ВР Исаева С.Н.	
3.3	Проведение классных часов: -о режиме дня и самоорганизации; -о личной и общественной гигиене; -о профилактике инфекционных заболеваний; -о вреде алкоголя, курения, наркомании, токсикомании; -выступление медработников и работников правоохранительных органов	В течение года	Учителя ФК ССК Кл. рук.	Зам директора по ВР Исаева С.Н.	
4.	<u>Педагогический контроль</u>				
4.1	Внедрение рекомендаций по тестированию физического состояния и физической подготовленности учащихся.	В течение года	Учителя ФК	Зам. директора по УМР Мамедова С.Н.	
4.2	Организация и проведение зачетных работ в рамках проектной деятельности школьников	Март - апрель	Учителя ФК	Зам. директора по УМР Мамедова С.Н.	
5.	<u>Работа с родителями и общественностью</u>				
5.1	Проведение родительских	Сентябрь, в	Учителя ФК	Зам директора	

	собраний по вопросам ФВ и здоровья учащихся. Проведение тематических родительских собраний по параллелям «Роль семьи в формировании здорового образа жизни».	течение года.		по ВР Исаева С.Н.	
5.2	Проведение различных форм ФОР с привлечением родительской общественности и жителей социума.	В течение года.	Учителя ФК	Зам директора по ВР Исаева С.Н.	
6.	<b>Административно-хозяйственная работа</b>				
6.1	Оснащение спортивных площадок и зала инвентарем и оборудованием.	До 1.09. в течение года.	Директор Учителя ФК	Директор Ткаченко А.Б.	
6.2	Текущий ремонт спортивного зала и оборудования спортивной площадки.	До 1.09. в течение года.	Учителя ФК	Директор Ткаченко А.Б.	
<b>II Спортивно-массовая работа</b>					
1.	<b>Внутришкольные спортивно –массовые мероприятия</b>				
1.1	Организация работы спортивных секций и кружков, дополнительного образования. Вовлечение учащихся в работу спортивных секций.	До 15.09. в течение года	Учителя ФК	Зам директора по ВР Исаева С.Н.	
1.2	Организация и проведение школьной спартакиады в зачет Всекубанской Спартакиады «Спортивные надежды Кубани»	Сентябрь-январь	ССК	Зам директора по ВР Исаева С.Н.	
1.3	Организация и проведение 1этапа соревнований «Президентские состязания» (1-11 классы)	Сентябрь-март	ССК	Зам директора по ВР Исаева С.Н.	
1.4	Организация и проведение 1этапа соревнований «Президентские спортивные игры» (5-11 классы)	Сентябрь-март	ССК	Зам директора по ВР Исаева С.Н.	
1.5	Организация и проведения тестирования ВФСК ГТО	В течение года	ССК, учителя ФК	Зам директора по ВР Исаева С.Н.	
1.6	Организация и проведение «Дней здоровья»,	в течение года	Учителя ФК ССК	Зам директора по ВР Исаева С.Н.	
1.7	Организация и проведение предметных недель, олимпийских уроков	в течение года	Учителя ФК ССК	Зам директора по ВР Исаева С.Н.	
1.8	Организация и проведение 1 этапа Кубка губернатора по мини-футболу	Май-июнь	Учителя ФК ССК	Зам директора по ВР Исаева С.Н.	
1.9	Организация и проведение 1 этапа Кубка губернатора по стритболу	Май-июнь	Учителя ФК ССК	Зам директора по ВР Исаева С.Н.	
1.10	Организация и проведение 1 этапа Кубка губернатора по настольному теннису.	Сентябрь-октябрь	Учителя ФК ССК	Зам директора по ВР Исаева С.Н.	
1.11	Участие в соревнованиях по мини-футболу среди дворовых	Июнь-июль	Учителя ФК ССК	Зам директора по ВР Исаева	

	команд			С.Н.	
1.12	Организация и проведение туристических походов.	В летний период	Тур.организатор	Зам директора по ВР Исаева С.Н.	
1.13	Организация и проведение соревнований допризывной молодежи.	В течение года.	Преп.ОБЖ	Зам директора по ВР Исаева С.Н.	
1.14	Организация и проведение соревнований допризывной молодежи	В течении года	Преп.ОБЖ.	Зам директора по ВР Исаева С.Н.	
1.15	Организация и проведение соревнований по выполнению нормативов ВФСК ГТО	В течении года	Учителя ФК	Зам директора по ВР Исаева С.Н.	
2.	<u>Окружные спортивно-массовые мероприятия</u> (согласно графику)				
3.	<u>Городские спортивно-массовые мероприятия</u> (согласно графику)				
<b>III.Оздоровительная работа</b>					
1.	<u>Профилактические работы и медицинский контроль</u>				
1.1	Сбор информации о заболеваемости учащихся.	До 1.10	Врач, медсестра	Учителя ФК	
1.2	Медицинское обслуживание, диспансеризация.	1 раз в год	Врач, медсестра	Учителя ФК	
1.3	Распределение учащихся по группам здоровья согласно заключениям КЭК, ВКК.	До 10.09.	Учителя ФК	Директор Ткаченко А.Б.	
1.4	Медико-педагогический контроль занимающихся ФК.	ежемесячно	Учителя ФК, врач, медсестра	Учителя ФК	
1.5	Организация работы с учащимися, отнесенными по состоянию здоровья к подготовительной, ЛФК и специальной медицинским группам.	До 10.09.	Учителя ФК	Зам. директора по УМР Мамедова С.Н.	
1.6	Проведение индивидуальных консультаций с родителями учащихся, имеющих различные заболевания.	ежемесячно	Учителя ФК, врач, медсестра	Зам. директора по УМР Мамедова С.Н.	
2	<u>ТБ при проведении спортивно-массовой физкультурно-оздоровительной работ</u>				
2.1	Оформление журнала по ТБ, изучение учащимися инструкций.	До 10.09.	Учителя ФК	Учителя ФК	
2.2	Контроль за вводным и поурочным инструктажем и ведением записей в журнале по ТБ.	сентябрь	Учителя ФК	Учителя ФК	
2.3	Оформление стенда по ТБ.	сентябрь	Учителя ФК	Учителя ФК	
3.	<u>Учебно-воспитательная работа</u>				
3.1	Внедрение спецкурсов, факультативов, интегрированных уроков по ЗОЖ.	В течение года.	Учителя ФК, учителя - предметники	Зам. директора по УМР Мамедова С.Н.	
3.2	Разработка и внедрение здоровьесберегающих технологий в УВП.	В течение года.	Учителя ФК, учителя-предметники, Классные руководители	Зам. директора по УМР Мамедова С.Н.	
3.3	Проведение уроков здоровья для педагогических работников.	В течение года.	ССК	Директор Ткаченко А.Б.	

3.4	Организация и проведение Дней Здоровья.	В течение года.	ССК	Директор Ткаченко А.Б.	
3.5.	Проектная деятельность учащихся по предмету. Защита проектов	Март -апрель	9, 11 классы	Зам. директора по УМР Мамедова С.Н.	