

Утверждена
приказом директора МБОУ СОШ № 53



программа

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
муниципального образования город Краснодар средней
общеобразовательной школы № 53 Краснодара

**«Пропаганда здорового образа жизни»
на 2018-2019 учебный год**

ПРОГРАММА МБОУ СОШ №53 «Пропаганда здорового образа жизни» на 2018-2019 учебный год

Цель:

Создание оптимальных условий для формирования здоровой гармоничной личности с активной жизненной позицией и ее успешной самореализацией в социуме через взаимодействие всех структурных единиц в профилактической работе школы

Задачи:

1. Анализировать проблему вовлечения учащихся в употребление ПАВ.
2. Формировать знания об опасности наркотизации путем просветительской деятельности с учащимися, педагогами, родителями;
3. Активизировать позицию родителей в воспитании социально- адаптивных детей;
4. Развивать ценностное отношение к своему здоровью, укрепление позитивной «Я-концепции»;
5. Проводить пропаганду здорового образа жизни через вовлечение учащихся в активную внеурочную деятельность;
6. Повышать значимость ЗОЖ через создание системы физвоспитания в ОУ;
7. Проводить мониторинг эффективности программной деятельности.

Актуальность программы

1. Анализ ситуации в школе с учетом факторов риска (описание ситуации по микрорайону). Проанализировав ситуацию по микрорайону КСК, мы определили зоны риска: сквер КСК, общежития, коммунальные квартиры, частный сектор, гаражи в районе ТЭЦ. Даже беглого взгляда на перечень факторов риска достаточно, чтобы понять, что приобщиться к употреблению ПАВ или обнаружить какие-либо другие девиации может практически любой ребёнок. Поэтому первичная профилактика должна проводиться со всеми здоровыми детьми без исключения. В связи с этим программа «Пропаганда здорового образа жизни» имеет особое значение и на данный момент актуальна.

Факторы риска:

- экономическое, социальное неблагополучие;
- общественная необустроенность;
- противоречие и несогласованность в законодательстве;
- доступность наркотического вещества;
- семейная предрасположенность;
- непоследовательность и неумелость в воспитании.

2. Анализ предполагаемой работы с целевыми группами (особенно с учащимися) с учетом развития факторов защиты:

- самоконтроль;
- чувство юмора;
- важность взаимоотношений с одним взрослым человеком помимо родителей;
- ценность жизни, ценность тела.

Сроки реализации программы: 2018-2019 учебный год

Этапы:

1. диагностический
2. прогностический
3. практический

Целевые группы:

- учащиеся по параллелям (1-4),(5-8),(9-11)
- специалисты и педагоги
- родители
- значимые взрослые

При планировании антинаркотической работы следует учитывать возрастные особенности детей:

1-4 классы – тема ЗОЖ, спорта, правильного питания, укрепления семейных ценностей, дружбы, общественно-полезной деятельности (добровольчества)

5-8 классы – вышеперечисленные темы, а также профилактика табакокурения (в т.ч. вэйпинга) и алкоголизма

9-11 классы - вышеперечисленные темы, а также профилактика употребления психоактивных веществ, ВИЧ, СПИД

Ожидаемый результат реализации программы:

- Развитие личности учащихся с активной жизненной позицией;
- формирование ценностных ориентаций и установок, исключающих употребление наркотиков;
- формирование основных жизненных навыков, необходимых для успешной самореализации и противостояния возможному давлению со стороны потребителей ПАВ.

Мероприятия, направленные на реализацию программы:

№ п/п	методы и формы работы	Содержание	Сроки реализации	Ответственные	результат работы
<i>целевая группа - учащиеся</i>					
1	Диагностическая	Анкетирование учащихся. Наблюдение учащихся, склонных к девиации.	сентябрь	Педагог-психолог	Заключение
2		Своевременное отслеживание проблем школьной дезадаптации	В течение года		
3		-Проведение социально-психологического тестирования 7-11 классов (анкетирование)	сентябрь	Зам.директора, Педагог-психолог Социальный педагог Классные руководители	Полученная информация, её анализ на заседании ШВР
4		Профилактические медицинские осмотры 7-11 классы	Декабрь-апрель Школы, попавшие в список		
1	Профилактическая	Заседание совета профилактики	ежемесячно	Члены совета	Протоколы
2		Организация мероприятий в	в течение	Заместитель	Запись в

		рамках межведомственного взаимодействия	года	директора по ВР	журнале, справка
3		Тренинговая работа	в течение года	Педагог - психолог	заключение
4		Создание волонтерской группы	ноябрь	Социальный педагог	отчёт
5		Мониторинг надписей пронаркотического содержания вблизи школы	В течение года	Педагог-организатор, Волонтерский отряд	
6		Участие детей и подростков в акциях по пропаганде ЗОЖ	В течение года	Классные руководители, Соц.педагог	Новости на сайте
7		Работа спортивного клуба «Альтаир»	В течение года	Руководитель СК «Альтаир»	отчёт
8		Спортивные соревнования по 8 видам спорта под девизом: «Молодость, здоровье, спорт!» - 7-8 классы	Сентябрь-октябрь	Руководитель СК «Альтаир»	отчёт
9	Профилактическая	Месячник по профилактике вредных привычек + Акция «В нашей школе не курят»	Ноябрь (по отдельному плану)	Заместитель директора по ВР, социальный педагог, классные руководители, учителя – предметники, представители ведомств профилактики	Отчёт на сайте школы
10		Мероприятия, посвящённые Всемирному дню без табака (5-11 классы)	май	Заместитель директора по ВР, социальный педагог, классные руководители,	отчёт
11		Классные часы, круглые столы, информационные часы, лекции, беседы (инд. и групп.), консультации (инд. и групп.) в соответствии с возрастными особенностями детей	в течение года	психолог соц.педагог представители ведомств профилактики	Планы ВР классных руководителей
12		Реализация проекта «Сделай жизнь свою прекрасной, это всё тебе подвластно»	Ноябрь-май	социальный педагог	Отчёт на сайте
13		Трудоустройство несовершеннолетних	Май-сентябрь	Заместитель директора по ВР, Соц.педагог	приказы

1	Просветительская	информирование учащихся о досуговых учреждениях микрорайона	в течение года	Зам.директора, Классные руководители, руководитель СК «Альтаир»	
2		оформление информационных стендов	В течение года	Заместитель директора по ВР	стенд
3		Разъяснительно – информационная беседа среди учащихся 7-11 классов о целях и порядке осуществления социально - психологического тестирования	До 7 сентября	Классные руководители, Социальный педагог	Информация
4		Классные часы, круглые столы, информационные часы, лекции, беседы (инд. и групп.), консультации (инд. и групп.)	в течение года в соответствии и с возрастными особенностями детей	психолог соц.педагог представители ведомств профилактики	Планы ВР классных руководителей
5		Просмотр видеороликов на официальном сайте министерства образования, науки и молодёжной политики учащимися, состоящими на профилактическом учёте, учащимися, нуждающимися в особом педагогическом внимании 14+ -Среда обитания. Табачный заговор -Секреты манипуляции (часть 1,2) -Спайс наркотик убийца -Профилактика ВИЧ 16+ -Уберечь от беды -Губительная смесь	В течение года	Социальный педагог	фотоотчёт
6		Работа кабинета профилактики «Антинарко»	В течение года	Члены штаба ВР, Классные руководители	Приказ Положение фотоотчёт
7		Классные часы в рамках Ежемесячных дней правовых знаний (1-11 классы)	В течение года	Классные руководители, СПС	Запись в журнале
<i>целевая группа - Родители</i>					
1	Просветительская	Участие в классных и	В течение	Члены СПС,	Протокол

		общешкольных родительских собраниях.	года	представители ведомств профилактики	собрания
2		Всеобуч для родителей проводится через сайт МБОУ СОШ № 53 (http://school53.centerstart.ru/node/292)	В течение года	Заместитель директора по ВР	Статьи для родителей в разделе «Родительский всеобуч»
3		Рекомендации по использованию информационных ресурсов *Сайт департамента образования АМО г.Краснодар раздел «Информация для родителей», *Сайт общественной организации «Общее дело»	В течение года	Заместитель директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог Классные руководители	
4		Выявление семей, находящихся в трудной жизненной ситуации	сентябрь	Социальный педагог, Классные руководители	
5		Акция «Уроки для детей и их родителей»	сентябрь	Социальный педагог, Классные руководители	Информация на сайте школы
6		Разъяснительно – информационная беседа среди родителей учащихся (7-11 классы) о целях и порядке осуществления социально-психологического тестирования	До 10 сентября		Согласия родителей учащихся, Протокол родительских

целевая группа - педагоги

1	Просветительская	Заседания штаба воспитательной работы, заседание МО классных руководителей по вопросам организации работы по формированию здорового образа жизни у обучающихся, профилактике табакокурения, наркомании и алкоголизма	В течение года	Педагогический состав	Протоколы заседаний
2		Консультирование классных руководителей по составлению программ воспитательной работы классов	Август-Сентябрь (по запросу)	Заместитель директора по ВР	Рассылка материалов классным руководителям по эл.

3		Консультации для классных руководителей	В течение года	Заместитель директора по ВР	Материалы на сайте школы
4		Рекомендации по использованию в проведении профилактической работы информационных ресурсов *Сайт департамента образования АМО г.Краснодар раздел «Информация для родителей», *Сайт министерства образования КК (раздел «Профилактическая работа») *Сайт ГУ МВД России по КК *Сайт общественной организации «Общее дело» *Сайт молодёжной политики КК *Фильмофонд ГАУК КК «Кубанькино»	В течение года	Заместитель директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог	
<i>целевая группа - Значимые люди</i>					
1	Просветительская	Беседы, встречи	В течение года	Социальный педагог	отчёт

Прогнозируемый результат внедрения программы «Пропаганда здорового образа жизни».

Использование в воспитательном процессе «Программы» должно привести к

- Созданию оптимальных условий для формирования здоровой гармоничной личности с активной жизненной позиции и ее успешной самореализации в социуме через взаимодействие всех структурных единиц в профилактической работе школы
- К формированию знаний об опасности наркотизации
- К активизации позиции родителей в воспитании социально- адаптивных детей;
- К развитию ценностного отношения к своему здоровью, укреплению позитивной «Я-концепции»;
- К повышению значимости ЗОЖ

Координация и контроль реализации программы:

Координация и контроль реализации программы возложен на штаб воспитательной работы МБОУ СОШ № 53, который

- осуществляет организационное, информационное и научно- методическое обеспечение программы;
- координирует взаимодействие образовательного учреждения с заинтересованными организациями по вопросам профилактики вредных привычек и пропаганды здорового образа жизни ;
- анализирует ход выполнения плана действий по реализации программы;
- размещает информацию о проведении мероприятий в рамках программы на сайте школы.

Сроки проведения мероприятий и темы мероприятий не являются окончательными и подлежат корректировке в процессе работы.